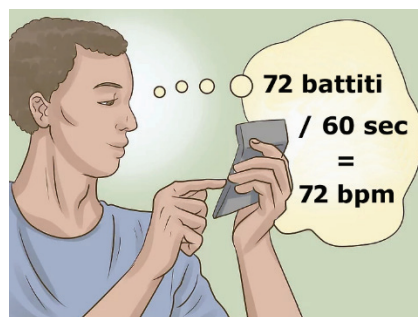


LA PALPAZIONE DEL POLSO ED IL RILEVAMENTO DELLA FREQUENZA CARDIACA

La palpazione del polso radiale è il modo più semplice per misurare la frequenza cardiaca e verificare la presenza di una possibile aritmia. Si deve sospettare un'aritmia quando la frequenza cardiaca è molto maggiore o minore rispetto al battito abituale, quando l'intensità della pulsazione non è sempre uguale o quando l'intervallo tra una pulsazione e la successiva non è costante (polso irregolare).

Poche semplici regole per una corretta palpazione del polso

- Effettuare la rilevazione in posizione seduta, in ambiente tranquillo, con temperatura confortevole
- Il test deve essere effettuato possibilmente lontano dai pasti e dal fumo di sigaretta e mai dopo un esercizio intenso (es. corsa, salita delle scale)
- Durante il test respirare tranquillamente
- Tenere una delle mani con il palmo rivolto verso l'alto e piegare leggermente il gomito
- Con l'altra mano posizionare il dito indice e medio sul polso radiale, cercando il punto in cui si avverte il sollevamento intermittente della pelle e facendo una leggera pressione
- E' possibile effettuare la rilevazione anche palpando l'arteria carotide, a lato del collo
- Con un orologio contare i battiti per 60 secondi, per ottenere la frequenza cardiaca (battiti al minuto o bpm)
- Controllare che il battito sia regolare
- La frequenza cardiaca e la regolarità del battito cardiaco possono essere valutate anche mediante un elettrocardiografo monocanale o un misuratore elettronico della pressione arteriosa
- In caso di rilevazione di un'anomalia (es. aritmia) effettuare una nuova rilevazione dopo 1 ora: se confermata avvisare immediatamente il medico
- Registrare immediatamente i valori di frequenza cardiaca nell'apposita app per smartphone o nel sito web dedicato Tholomeus®



Controlla i tuoi parametri con la nostra app di Telemedicina!



Tutte le informazioni che inserisci nell'app Tholomeus® sono sempre disponibili per te sia sull'app del tuo smartphone o tablet, sia sul sito, nell'apposita web app a cui puoi accedere con le stesse credenziali.

Tholomeus® e il suo team di medici sono sempre accanto a te!

Testo redatto con la consulenza medico scientifica degli esperti dell'Istituto Italiano di Telemedicina. Immagini fornite da wikiHow (www.wikiHow.com) e riutilizzate, previa rielaborazione, in base ad una Creative Commons License. Comunicazione istituzionale non soggetta ad autorizzazione ex DM 23/02/2006.

