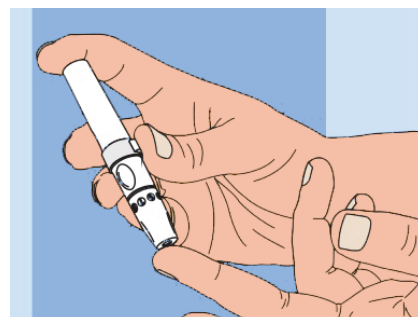
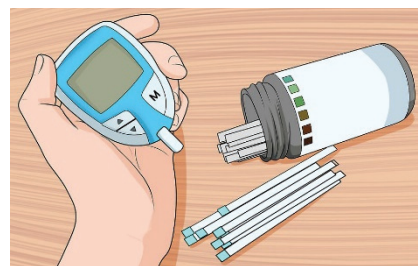


LA MISURAZIONE DEL COLESTEROLO E DEI TRIGLICERIDI PLASMATICI

La misurazione dei livelli di colesterolo e trigliceridi plasmatici viene solitamente effettuata mediante prelievo venoso (in Ospedale, dal medico o in un laboratorio di analisi). Per i soggetti a rischio o in trattamento con farmaci ipolipemizzanti può essere indicato l'autocontrollo domiciliare che viene effettuato mediante uno strumento elettronico, il cui funzionamento può variare a seconda del produttore (per un uso corretto è bene leggere sempre il manuale di istruzioni dello strumento in dotazione).

Poche semplici regole per una corretta misurazione domiciliare della colesterolemia e trigliceridemia

- La determinazione della colesterolemia e trigliceridemia deve essere effettuata a digiuno da almeno 12 ore (a meno di altre specifiche richieste del medico)
- E' necessario prima di ogni rilevazione lavarsi accuratamente le mani e quindi asciugare bene il dito sul quale sarà effettuato il prelievo
- Inserire la striscia nel rilevatore ed accenderlo
- Pungere con l'apposita lancetta il polpastrello (sulla punta o sul lato) e quindi spremere o massaggiare il dito per far fuoriuscire una goccia di sangue
- Depositare la goccia di sangue sulla striscia ed attendere la lettura da parte del rilevatore
- L'autocontrollo è un esame indolore, rapido (bastano 2 minuti) ed è attendibile, in quanto i risultati sono sovrapponibili a quelli di laboratorio
- Ricordarsi di verificare periodicamente la calibratura del rilevatore con l'apposito liquido di test in dotazione
- La frequenza delle rilevazioni della colesterolemia e trigliceridemia può variare da soggetto a soggetto e si basa sulle indicazioni del medico
- Registrare immediatamente i valori di colesterolemia e trigliceridemia nell'apposita app per smartphone o nel sito web dedicato Tholomeus®



Controlla i tuoi parametri con la nostra app di Telemedicina!



Tutte le informazioni che inserisci nell'app Tholomeus® sono sempre disponibili per te sia sull'app del tuo smartphone o tablet, sia sul sito, nell'apposita web app a cui puoi accedere con le stesse credenziali.

Tholomeus® e il suo team di medici sono sempre accanto a te!

Testo redatto con la consulenza medico scientifica degli esperti dell'Istituto Italiano di Telemedicina. Immagini fornite da wikiHow (www.wikiHow.com) e riutilizzate, previa rielaborazione, in base ad una Creative Commons License. Comunicazione istituzionale non soggetta ad autorizzazione ex DM 23/02/2006.

