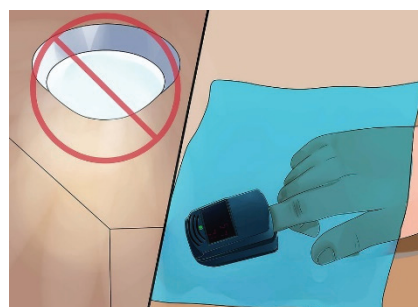


LA MISURAZIONE DELLA SATURAZIONE DI OSSIGENO NEL SANGUE

Il livello di ossigeno nel sangue (o saturazione percentuale dell'ossigeno nel sangue, SpO₂) si può misurare non invasivamente con un rilevatore elettronico al dito (pulsossimetro). L'apparecchio misura mediante un sensore a raggi infrarossi la quantità di ossigeno legata all'emoglobina nel sangue circolante nel dito.

Poche semplici regole per una corretta misurazione della saturazione di ossigeno

- Effettuare la rilevazione in posizione seduta, in ambiente tranquillo e non troppo luminoso, con temperatura confortevole: può essere utile coprire con un panno la mano in caso di eccessiva luminosità
- Il test deve essere effettuato possibilmente lontano dai pasti, da esercizio fisico intenso, e dal fumo di sigaretta
- Verificare che il dito sia pulito e che non vi sia smalto per unghie o unghie finte: lavare bene le mani prima della rilevazione
- Se il dito è freddo scaldarlo con acqua calda per favorire la circolazione del sangue
- Posizionare il sensore preferibilmente sul dito indice della mano destra
- Durante l'esame la mano deve rimanere immobile, appoggiata preferibilmente su un supporto rigido (es. tavolo), per evitare artefatti da movimento
- Durante il test respirare tranquillamente
- La misurazione a riposo dovrebbe essere effettuata preferibilmente in un arco di tempo di 3 minuti, utilizzando la SpO₂ media del periodo
- Registrare immediatamente i valori di SpO₂ nell'apposita app per smartphone o nel sito web dedicato Tholomeus®



Controlla i tuoi parametri con la nostra app di Telemedicina!



Tutte le informazioni che inserisci nell'app Tholomeus® sono sempre disponibili per te sia sull'app del tuo smartphone o tablet, sia sul sito, nell'apposita web app a cui puoi accedere con le stesse credenziali.

Tholomeus® e il suo team di medici sono sempre accanto a te!

Testo redatto con la consulenza medico scientifica degli esperti dell'Istituto Italiano di Telemedicina. Immagini fornite da wikiHow (www.wikiHow.com) e riutilizzate, previa rielaborazione, in base ad una Creative Commons License. Comunicazione istituzionale non soggetta ad autorizzazione ex DM 23/02/2006.

